LA PROGRESSION KANQOUROU

1-- Intérêt de lai démarche

La progression kangourou de la Fédération Française de SAVATE boxe française et D.A. a été conçue pour permettre aux enfants de 6 à 12 ans de pratiquer un sport à la fois esthétique et éducatif, dans un climat ludique et en toute sécurité.

Elle propose aux enfants une méthode d'apprentissage moderne et attrayante où, dès les premières séances, ils auront à résoudre des situations variées, toujours en rapport avec leurs aptitudes.

Elle propose aux enseignants un cadre pédagogique clair et structuré facilitant la construction et la mise en oeuvre d'exercices et de séances.

Son organisation volontairement souple permet à chaque enseignant de faire à sa façon, favorisant ainsi la construction de sa « propre progression kangourou ».

2.- Mode d'emploi

La progression kangourou est divisée en trois niveaux
- Kangourou 1,
- Kangourou 2,
- Kangourou 3,

Chaque niveau est subdivisé en trois degrés.

L'enseignant peut choisir à sa guise d'utiliser la progression
- A la manière d'un examen : Dans ce cas, les compétences attendues seront validées lors d'une séance bilan. Il s'agira, soit de délivrer un niveau (kangourou 1, 2 ou 3), soit de délivrer un degré à l'intérieur d'un niveau (par exemple le 1er degré du kangourou 2).
- A la manière d'un carnet de route : Dans ce cas, l'enseignant pourra choisir de valider les progrès réalisés par l'enfant tout au long des séances, ou bien encore de favoriser l'évaluation des progrès réalisés, par les enfants eux-mêmes, à chaque séance.

Chaque niveau est constitué de plusieurs volets
- Un catalogue technique dont le contenu n'est pas exhaustif. L'enseignant peut s'inspirer des thèmes pour en créer d'autres,
- Une mise en situation d'opposition (assaut),
- Des compétences liées à l'arbitrage,
- Le respect du « code du jeune sportif » dont les objectifs contribuent à lutter contre les incivilités, lutter contre les discriminations et favoriser la santé par le sport.

CODE DU JEUNE *SPORTIF*

NOM PRENOM

SALUT

Le salut en savate boxe française, c'est le respect des règles, de ses partenaires et de l'enseignant

Au début et à la fin de chaque séance, je salue l'enseignant,
Au début et à la fin de chaque assaut, je salue mon partenaire,
Lorsque je fais une faute, je salue mon partenaire pour m'excuser.

SOIN APPORTE AU MATERIEL

Un matériel en bon état permet une pratique de la savate boxe française en toute sécurité

Je range toujours mes affaires dans mon sac sans rien oublier,
J'aide *à* mettre en place le matériel nécessaire *à* la séance,
A la fin de la séance, je vérifie que rien ne traîne dans la salle ni dans le vestiaire.

COOPERATION

Coopérer, c'est agir ensemble pour réussir l'exercice demandé par l'enseignant

J'écoute les consignes données pour savoir ce que je dois faire et ce que doit faire mon partenaire,
Je n'essaye pas d'aller plus vite que mon partenaire pour qu'il ait le temps de réaliser l'exercice,
Au cours des assauts, j'aide mon partenaire en adaptant au besoin ma boxe à la sienne.

PONCTUALITE

Etre à l'heure, c'est une marque de respect

Je suis toujours prêt avant le début de la séance,
Si j'arrive en retard, je vais m'excuser auprès de l'enseignant.

CONTROLE DE SOI

Contrôler ses émotions permet de bien faire ce qui est demandé

Je ne râle pas quand j'ai du mal à réaliser un geste ou une action,
Je ne m'énerve pas quand mon partenaire me touche plus souvent,
Si je reçois un coup trop fort, je le dis calmement à mon partenaire,
Je ne profite pas d'un partenaire moins fort et je l'aide à boxer.

FEDERATION FRANCAISE DE SAVATE boxe française ET DISCIPLINES ASSOCIEES
49, rue du Faubourg Poissonnière—75009 PARIS – Téléphone 01 53246060— Fax 01 53246070— http://www.ffsavate.com

RESPECT DE L'ARBITRE
L'arbitre concourt au bon déroulement de l'assaut

J'accepte les décisions de l'arbitre même si je ne suis pas d'accord,
Si je commets une faute que l'arbitre ne voit pas, je m'excuse auprès de mon partenaire,
J'accepte la décision des juges même si je suis déclaré perdant et je félicite mon partenaire.

CONCENTRATION
Etre attentif et appliqué n 'empêche pas de s'amuser

J'écoute l'enseignant et je réfléchis à ce qu'il dit,
Je cherche à réaliser ce qui m'est demandé,
En assaut, je cherche à deviner ce que va faire mon partenaire.

CAMARADERIE
On peut avoir un esprit d'équipe, même dans un sport individuel

Si possible, je ne boxe pas deux fois de suite avec le même partenaire,
J'accepte les partenaires qui se présentent pour boxer avec moi,
Je vais au devant des partenaires qui hésitent à boxer avec tout le monde.

APPARTENANCE AU CLUB
La savate boxe française c'est bien, dans un club c'est mieux

Je m'intéresse aux activités du club et j'y participe,
J'explique à mes camarades mon sport et je les invite à venir au club,
Je donne toujours une bonne image de mon sport, par un comportement exemplaire à l'extérieur du club.

HYGIENE DE VIE
Etre sportif, c'est prendre soin de soi

Je fais attention à mon alimentation et je ne grignote pas entre les repas,
Je goûte aux plats constitués de fruits ou de légumes, même si je pense que je n'aime pas,
Je m'interdis de consommer de l'alcool et je ne fume pas.

LE PRATIQUANT LE CLUB